

Finde Deine zentralen Werte heraus

1. Lies Dir die folgende Liste in Ruhe durch. Markiere die Werte, die Dir am wichtigsten erscheinen oder mit denen Du eine besonders enge Verbindung spürst:

Abenteuerlust	Fitness	Helfen	Natürlichkeit	Stärke
Attraktivität	Fleiß	Inspiration	Ordnung	Toleranz
Balance	Fortschritt	Klarheit	Reichtum	Treue
Beständigkeit	Freiheit	Kreativität	Religion	Verantwortung
Beziehungen	Freundschaft	Lebensfreude	Ruhe	Vermitteln
Disziplin	Frieden	Leichtigkeit	Sauberkeit	Verständnis
Ehre	Gerechtigkeit	Lernen	Schönheit	Vertrauen
Ehrlichkeit	Genuss	Liebe	Selbstbestimmung	Wachsen
Einfachheit	Gesundheit	Loyalität	Sicherheit	Wahrheit
Einfluss	Glück	Luxus	Sinn	Weisheit
Erfindergeist	Harmonie	Macht	Spaß	Wertschätzung
Erfolg	Heilen	Mitgefühl	Solidarität	Wohlstand
Familie	Heimat	Mut	Spiritualität	Zufriedenheit

2. Jetzt betrachten wir nur noch die von Dir ausgesuchten Werte und bündeln sie.

Welche Werte sind Dir wichtiger als alle anderen?
Ähneln sich manche Werte? Falls ja, entscheide Dich für einen Oberbegriff und streiche die übrigen.

Nach diesem Schritt sollten nicht mehr als 10 Begriffe übrig bleiben.

3. Im dritten Schritt kristallisieren wir Deine 5 zentralen Werte heraus. Stelle Dir dazu folgende Fragen:

Welche Werte sind mir am allerwichtigsten?
Wofür verspürst Du eine persönliche Leidenschaft?
Für welche Werte möchtest Du stehen?

Streiche die weniger wichtigen Werte, sodass nur noch 5 Werte übrig bleiben.

4. Du hast es fast geschafft! Bringe Deine 5 zentralen Werte jetzt noch in eine Reihenfolge.

Fange bei Deinem absolut wichtigsten Wert an. Der Wert steht wie ein Motto für Dein Leben.
Die anderen 4 Werte beschreiben wichtige Facetten Deiner Persönlichkeit.

Meine zentralen Werte

1.
2.
3.
4.
5.

Nur wer seine Werte kennt,
kann sein Leben an ihnen ausrichten.